

ካብ ቁማል ምግልጋል

ናይ ኩኡ ሰብ ረብሐ እዩ

1ይ ስጉምቲ



ካብ ኼ ሴ ኣ፡ ፍሉይ ናይ ቁማል ሻምፖን ጸቢብ ናይ ሓጺን መመሽጥን ከተምጽእ ትኽእል ኢኻ። ጸጉርኻ ኣከታቲልካ ን 14 መዓልታት በቲ ጸቢብ ናይ ሓጺን መመሽጥ ጌርካ ሰንጥሮ።

2ይ ስጉምቲ



ጸጉርኻ ብማይ ኣተርከሶ።

3ይ ስጉምቲ



ነቲ ርስሓት፡ ብንቡር መመሽጥ ወይ ብራሽ ጌርካ ኣልግሶ።

4ይ ስጉምቲ



ርእሰኻ ንቕድሚት ኣድንፍ።

5ይ ስጉምቲ



ጸጉርኻ፡ በቲ ጸቢብ ናይ ሓጺን መመሽጥ ሰንጥሮ። ካብ ስፍ ጀሚርካ ክሳብ ጫፍ ጸጉርኻ ሰንጥሮ። ብሙሉኡ ጸጉርኻ ጸቡቕ ጌርካ ሰንጥሮ።

6ይ ስጉምቲ



ኣብ መንጎ፡ ነቲ መመሽጥ ብሶፍት ጌርካ ኣጽርዮ። ቁማል ከይህልዎ ድማ ኣስተውዕል።

7ይ ስጉምቲ



ዝተላሕጉ ጭብ፡ ብጽፍርኻ ጌርካ ኣልግሶም።

8ይ ስጉምቲ



ድሕሪ ምጥቃምካ፡ ነቲ መመሽጥ ብጽቡቕ ኣጽሪ።