

# درمان شیش سر به نفع همه است

مرحله 1



می‌توانید شامپوی مخصوص ضد شیش و شانه فلزی ظرف مخصوص شیش را از GCA دریافت کنید. موهای خود را به مدت 14 روز بپایی با شانه فلزی ظرف مخصوص شیش ریز شانه کنید.

مرحله 2



موها را مرطوب کنید.

مرحله 3



پیچ‌خوردگی‌ها را با شانه یا برس معمولی برطرف کنید.

مرحله 4



به سمت جلو خم شوید.

مرحله 5



موها را با شانه فلزی ظرف مخصوص شانه کنید. پوست موی جلوس را به سمت انتهای مو شانه کنید. حتماً همه موها را شانه کنید.

مرحله 6



در حین شانه زدن، شانه را مرتباً با پارچه تمیز کنید و وجود شیش را بررسی نمایید.

مرحله 7



رشکهای سخت را با ناخن از مو جدا کنید.

مرحله 8



شانه‌ها را پس از استفاده تمیز کنید.